

Принято:

педагогическим советом муниципального
дошкольного образовательного учреждения
Новоуколовского детского сада
общеразвивающего вида «Росинка»
Протокол №1 от «31» августа 2023г

Утверждено:

приказом заведующего МДОУ
Новоуколовского детского сада
общеразвивающего вида «Росинка»
Приказ от «31» августа 2023г №158

С.А.Еньшина

Согласовано:

с Советом родителей (законных представителей)
МДОУ Новоуколовского детского сада
общеразвивающего вида «Росинка»
Протокол №1 от «31» августа 2023г

**Положение****о режиме занятий воспитанников муниципального
дошкольного образовательного учреждения
Новоуколовского детского сада
общеразвивающего вида «Росинка»****1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий регулирует деятельность МДОУ Новоуколовского детского сада общеразвивающего вида «Росинка» (далее – Учреждение) в части режима занятий, распределения образовательной нагрузки.

Положение разработано в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20

-«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

-санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

-приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

-уставом Учреждения.

Положение регламентирует режим занятий воспитанников МДОУ Новоуколовского детского сада общеразвивающего вида «Росинка» и определяет образовательную нагрузку.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.Режим работы Учреждения и групп

Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Режим работы Учреждения: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12ч)

3.Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ. Образовательная деятельность с детьми может проводиться в форме занятий.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. - для детей от пяти до шести лет или 75 мин. при организации образовательного занятия последнедневного сна – для детей от пяти до шести лет
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Занятия в группах проводятся фронтально, по подгруппам.

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

В группе раннего возраста (с 1-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5.Режим физического воспитания

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них одежды, соответствующей погодным условиям.

Отношение времени, затраченного на выполнение физических упражнений, к общему объему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Занятия по физическому развитию для детей раннего возраста проводятся 2 раза в неделю длительностью 10 минут

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий составляет:

15 мин. – в младшей группе от

3 до 4 лет;

20 мин – в средней группе

от 4 до 5 лет;

25 мин. – в старшей группе

от 5 до 6 лет;

30мин. – в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

6. Ответственность

Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

-качество и реализацию в полном объеме программы Учреждения;

-соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.